



Gobierno de  
Tierra del Fuego  
Antártida e Islas  
del Atlántico Sur

Ministerio de  
Salud

# Síndrome Urémico Hemolítico

El síndrome urémico hemolítico (SUH) es una enfermedad causada por una cepa de la bacteria *Escherichia coli*, que afecta el sistema renal y urinario de las personas.



somos





Gobierno de  
Tierra del Fuego  
Antártida e Islas  
del Atlántico Sur

Ministerio de  
Salud

**¡NO TE OLVIDES!**

**A los menores  
de 5 años  
no le damos  
carne picada**



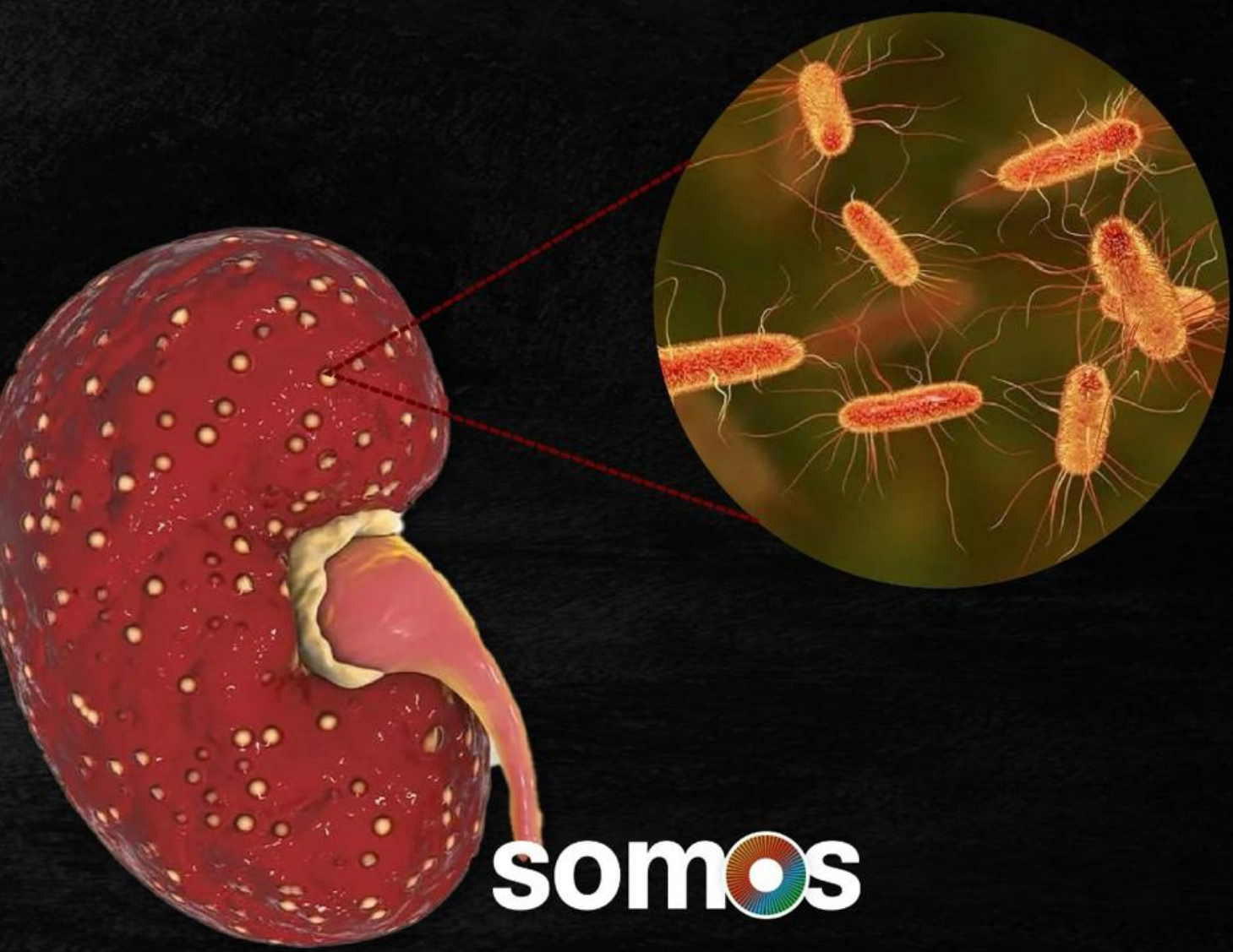
**somos**





## ¿Cómo se transmite?

Mediante el consumo de agua o alimentos contaminados con esta bacteria.



## ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre, vómitos y diarrea,
- Sangre en las heces,
- Irritabilidad, debilidad y letargo,
- Falta de producción de orina
- Palidez, hematomas, hemorragias subcutáneas en forma de pequeños puntos rojos (petequias)
- Coloración amarillenta de la piel (ictericia)

**Ante la presencia de alguno de estos síntomas en menores de 5 años se recomienda llevarlos inmediatamente a la consulta médica.**



## ¿Cómo prevenirlo?



Cocinar muy bien las carnes.



No usar la misma tabla y cuchillo para cortar la carne cruda y las verduras, así se evitará la “contaminación cruzada”.



Lavarse las manos antes y después de tocar animales, manipular alimentos e ir al baño.



Mantener la cadena de frío de los alimentos.



Consumir siempre agua potable y lácteos pasteurizados.



Lavar las verduras con agua segura (dos gotas de lavandina por litro de agua), dejando reposar la misma al menos 5 minutos.



Cocinar muy bien los alimentos que se consumen cocidos.



Gobierno de  
Tierra del Fuego  
Antártida e Islas  
del Atlántico Sur

Ministerio de  
Salud

## ¿Por qué los niños son los más propensos a contraerla?

Los niños y niñas son especialmente vulnerables porque sus niveles de defensa intestinal no están completamente desarrollados.



somos