



# EL PARTO Y APEGO COMO EVENTO NEUROLÓGICO



## NEUROCIENCIA DE LA CONEXIÓN

El periodo perinatal es un evento de **gran neuroplasticidad** para la gestante y para el recién nacido que puede verse afectado por la manera de nacer. Los cambios cerebrales del embarazo y parto son: neuroquímicos, funcionales y morfológicos estando destinados a garantizar la crianza y supervivencia del recién nacido, lo cual acontece a través del establecimiento del **vínculo materno** filial mediante los **procesos de apego**, actualmente se está estudiando que estos cambios también acontecen en el cerebro de los varones.

La comprensión de la función neurohormonal nos permite deducir que el recién nacido sano experimenta intensas sensaciones en las primeras horas de vida que quedarán grabadas en diferentes partes de su cerebro, a esto lo llamamos **IMPRONTA**, algo similar ocurre en las gestantes como lo demuestran los innumerables relatos de sus experiencias de partos en diferentes culturas y tiempos.

El contacto piel a piel pone en marcha la maduración del cerebro del recién nacido facilitando la programación de los circuitos neurales que procesan la información básica como la **VIA AMIGDALA-PREFRONTO-ORBITAL-CORTICAL**: la corteza prefrontal se asocia a funciones ejecutivas relacionadas con el acercamiento y la evitación, la amígdala se relaciona a los procesos emocionales, el desarrollo de las neuronas espejo tan relacionadas con la capacidad de sentir empatía, se cree que esta vía primaria podría ser el circuito básico del desarrollo de la inteligencia emocional y social.

<http://www.1000dias.com.ar>, <http://www.cesni.org.ar/Marshall> Klaus y John Kennel Your amazing newborn

## FISIOLOGIA HORMONAL DEL NACIMIENTO

Luego del parto los altos niveles de **oxitocina**, suprime al cíngulo esta estructura es responsable de la parálisis por el miedo, cuando esta estructura es inhibida se activa la agresividad y protección por las crías, la **prolactina** actúa en la secreción y eyección de la leche, en la amígdala la **colecistoquinina** brinda sensación de saciedad física y emocional a la madre.

El recién nacido presenta altos niveles de **oxitocina** y **catecolamina**, lo que produce un estado de alerta tranquila en las primeras horas, llamado el **periodo sensitivo** guiados por el olfato por el estímulo catecolaminérgico y de oxitocina endógena buscan el pecho e inician espontáneamente la lactancia en la primer hora de vida en la mayoría de los casos.

**La evidencia disponible demuestra: que la implementación efectiva de intervenciones en el cuidado de la mujer en edad fértil, la lactancia y los primeros años de vida de los chicos, cambian la capacidad de aprender y de insertarse productivamente en la sociedad**

**El cuerpo de la madre es el hábitat natural del recién nacido allí puede desarrollar todas sus funciones fisiológicas (OMS-Primeros 1000 días)**

Autores: Lic. en Obstetricia Orellana P., Lic. en Obstetricia Lamas L., Obstétrica Capria F., Obstetrica Sabbattini P., Lic. obstétrica Cordoba C.